



WALTER REED

NATIONAL MILITARY MEDICAL CENTER

MARCH 2023



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SAT/SUN
CONTACTS FOR ACTIVITIES: Patrick Johnson MASP Site Coordinator johnsonp2@MagellanFederal.com 202-744-6725		1  SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	2  TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed  WHEELCHAIR BASKETBALL 1730-1900 ET Walter Reed	3  CYCLING 1400-1500 ET Walter Reed	4/5 SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
6  ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	7  AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	8  SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	9  TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	10  CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	11/12 SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
13  ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	14  AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	15  SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	16  TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	17  CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	18/19 SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
20  ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	21  AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	22  SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	23  TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	24  CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	25/26 SUNDAY OPEN GYM 1630-1830 ET Adaptation Athletics 4144 S FOUR MILE RUN DR ARLINGTON, VA 22206 
27  ROWFIT 1300-1400 ET Ft. Belvoir  CORNHOLE 1400-1500 ET Fort Belvoir	28  AIR RIFLE 0900-1030 ET Centerville, VA  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	29  SUNRISE ACTIVE YOGA 0700-0800 ET Walter Reed  CYCLING 1300-1500 ET Walter Reed  RESTORATIVE YOGA 1030-1130 ET Walter Reed  ARCHERY 1300-1500 ET Ft. Belvoir	30  TENNIS 1000-1200 ET College Park, MD  ROWFIT 1200-1300 ET Walter Reed  CORNHOLE 1300-1400 ET Walter Reed	31  CYCLING 1400-1600 ET Walter Reed	